



ANITA PUTSCHER

www.putscher.at
anita@putscher.at
Lehárstraße 1/4/19
4020 Linz
+ 43 676 74 999 66

TRAINING-COACHING-LEBENSBERATUNG



„Der Beziehungsbaum“ – gemeinsam wachsen

Kreative Möglichkeiten für Eltern (1 Tag)

Manchmal gibt es Momente, wo Ihnen als Elternteil langsam die Ideen ausgehen. Dieses Seminar hilft Ihnen, Ihre kreativen Möglichkeiten im Umgang mit Kindern zu erweitern. Es geht um alltägliche Themen wie Aufräumen, Essgewohnheiten, Schlafengehen, den Umgang mit Grenzüberschreitungen, Konsequenzen. Finden Sie Ihre persönlichen Alternativen und Rituale im Umgang mit Ihren/m Kind/ern für den Alltag.

Inhalte:

- Meine persönliche Geduldsgrenze
- Wenn der/die PartnerIn nicht "mitspielt" – Meinungsverschiedenheiten zwischen Eltern
- Der/Die Grantige in mir
- Wie gehe ich bewusst mit Sprache um
- Einfache kreative Beispiele für den Alltag
- Gewaltfreie Kommunikation - Rosenberg-Modell

Termin: 13.1.2009, 9-17h, LFI Linz, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
23.1.2009, 9-17h, BBK Wels, Rennbahnstraße 15, 4600 Wels
10.3.2009, 9-17h, BBK Grieskirchen, Manglburg 2, 4710 Grieskirchen

Investition: nur € 75,-/Pers. (förderbar!)

Anmeldung: **050 6902-1500**

Trainerin: Anita Putscher, geb.'71, ist langjährige selbständige Persönlichkeitstrainerin, Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin und Coach. Sie begleitet Eltern und Paare sowie Führungskräfte erfolgreich hin zu einem bewussten Miteinander und lebt als Partnerin und Mutter, wofür sie steht.

www.putscher.at, anita@putscher.at, 0676 74 999 66

Info für Organisation:

Raumausstattung: U-Tafel, Flip, 2 Pinwände.
Moderationskärtchen + Flipchartstifte falls vorhanden

“Mama! Papa!” - Und wo bleibt die Paar-Beziehung? Neue Zugänge für Paare (1 Tag)

Besonders wenn Sie Kinder auf die Welt gebracht haben und diese eine Zeitlang im totalen Mittelpunkt Ihres Lebens gestanden sind, ist es ein wichtiger Schritt, den Zugang zum Paar sein wieder zu finden. Gemeint ist nicht, die Kinder zu vernachlässigen, sondern eine gute Balance zu finden und somit den Kindern auch eine gute „Seelen-Nahrung“ mitzugeben. Denn was die Kinder brauchen, sind glückliche Eltern. Manchmal erscheint es uns aber so, als würde das gesamte Leben nur aus Arbeit und Kindererziehung bestehen. Wann hatten Sie Ihren letzten Beziehungstag?

Inhalte:

- Auflösung von Denkfallen zw. Mann und Frau
- Forderungen, Vorwürfe und Interpretationen – konkrete Wege heraus aus dieser Spirale
- Schwiegereltern, Patchwork Familien u.a. Einflüsse von außen – förderliche Maßnahmen
- „Keine Zeit“, „Ich kann nicht raus aus meiner Haut“ – Einblick in mögliche Lösungen im Umgang mit hinderlichen Glaubenssätzen
- Imago u.a. Kommunikationsmodelle für Paare
- konkrete Tipps, wie Sie Ihre Beziehung (wieder od. weiter) beleben
- Ritual zur Förderung der Herzensbegegnung

13.11.2008, 9-17h, BBK Ried, Volksfestplatz 1, 4910 Ried/Innkreis

03.02.2009, 9-17h, LFI Linz, Auf der Gugl 3, 4021 Linz

09.03.2009, 9-17h, BBK Schärching, Schulstraße 2, 4780 Schärching

11.03.2009, 9-17h, BBK Wels, Rennbahnstraße 15, 4600 Wels

Investition: € 75,-- / Person (förderbar)

Anmeldung: **050 6902-1500**

Mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage für eine Boden-Übung (Decke od. dünne Matte)

Trainerin:



Anita Putscher, geb.'71, ist langjährige selbständige Persönlichkeitstrainerin, Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin und Coach. Sie begleitet Eltern und Paare sowie Führungskräfte erfolgreich hin zu einem bewussten Miteinander und lebt als Partnerin und Mutter, wofür sie steht.

www.putscher.at, anita@putscher.at
0676 74 999 66

Info für Organisation:

Raumausstattung: Sesselkreis, Flip, 2 Pinwände.

Bodenmatten dünne falls vorhanden

Moderationskärtchen + Flipchartstifte falls vorhanden

"Der Beziehungsbaum – gemeinsam wachsen I"

Kurzworkshop/Vortrag zum Kennenlernen (ca. 2,5 Std)

Präsentation zum Kennenlernen (ca. 1 Std.)

Manchmal gibt es Momente, wo Ihnen als Elternteil langsam die Ideen ausgehen. Dieser Kurzworkshop hilft Ihnen, Ihre kreativen Möglichkeiten im Umgang mit Kindern zu erweitern. Es geht um alltägliche Themen wie Aufräumen, Essgewohnheiten, Schlafengehen, den Umgang mit Grenzüberschreitungen, Konsequenzen. Finden Sie Ihre persönlichen Alternativen und Rituale im Umgang mit Ihren/m Kind/ern für den Alltag. Möglichkeit zum Folgeseminar im Anschluss.

Inhalte:

- Einblick in die Schatzkiste kreativer Möglichkeiten
- Wie gehe ich bewusst mit Sprache um?
- Antworten auf Ihre individuellen Fragen

Termin: nach Vereinbarung
Zeit: nach Vereinbarung
Ort: nach Vereinbarung
Investition: nach Vereinbarung

Buchung: **0676 74 999 66**, anita@putscher.at



Anita Putscher, geb.'71, ist langjährige selbständige Persönlichkeitstrainerin, Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin und Coach. Sie begleitet Eltern und Paare sowie Führungskräfte erfolgreich hin zu einem bewussten Miteinander und lebt als Partnerin und Mutter, wofür sie steht.

www.putscher.at

Info für Organisation:

Raumausstattung: U-Tafel oder Sesselkreis, Flip, 1 Pinwand